



PROGRAMME SENIORS

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2025

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVES

GRATUIT

**11 septembre-
23 octobre**

6 SÉANCES

**ATELIERS C'EST BON POUR LE MORAL,
BIEN VIVRE SA RETRAITE
À LA MAIRIE DE KILSTETT**

les jeudis 9h30 à 11h30 (excepté le 02/10)

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

**11 septembre-
16 octobre**

5 SÉANCES

**PARCOURS YOGA ET MARCHÉ ACTIVE,
À LA DÉCOUVERTE DU PAYS RHÉNAN
À KILSTETT, GAMBSHEIM, HERRLISHEIM ET OFFENDORF**

les jeudis de 9h à 10h30 (excepté le 18/09)

Inscription auprès d'Atout Age Alsace au 03 89 20 79 43

**septembre-
décembre**

DE 6 À 12 SÉANCES
SELON LE CYCLE

**ATELIERS PRÉVENTION DES CHUTES ET ÉQUILIBRE
PLUSIEURS CYCLES AU CHOIX
À LA MOC DE ROESCHWOOG**

les lundis de 14h à 15h du 08/09 au 15/12 (hors vacances scolaires)

Inscription auprès d'Atout Age Alsace au 03 89 20 79 43

À LA MAIRIE DE DRUSENHEIM

les jeudis de 10h à 11h du 11/09 au 27/11

Inscription auprès de la mairie de Drusenheim au 03 88 06 74 10

À LA MAIRIE DE ROPPENHEIM

les lundis de 10h à 11h30 du 8/09 au 6/10

Inscription auprès d'Atout Age Alsace au 03 89 20 79 43

À L'ÉCOLE MATERNELLE DE STATTMATTEN

les mercredis de 9h30 à 10h30 du 10/09 au 21/01/26

Inscription auprès de Sandrine Reb au 06 72 11 06 18



PROGRAMME SENIORS

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2025

GRATUIT

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE ET SPORTIVES SUITE

**7, 14 et 21
octobre**

**DÉCOUVERTE ET INITIATION DU FOOT EN MARCHANT,
UNE NOUVELLE PRATIQUE SPORTIVE**
AU STADE DE FOOT DE ROESCHWOOG

les 3 mardis de 15h à 16h

Entrée libre, renseignement au 03 68 72 02 11

**18 novembre-
17 mars 2026**

YOGA SUR CHAISE
À LA MOC DE ROESCHWOOG

les mardis de 15h45 à 16h45 (hors vacances scolaires)

Inscription auprès de Murielle Ennesser au 06 69 34 73 10 ou à
ayamanicca@gmail.com

**6 novembre-
juin**

12 SÉANCES

DÉCOUVERTE YOGA SUR CHAISE, TAPIS ET PLEIN AIR
À KILSTETT

les jeudis matins

Inscription auprès de Murielle Ennesser au 06 69 34 73 10 ou à
ayamanicca@gmail.com

**14 octobre-
25 novembre**

6 SÉANCES

**DANSE DE SALON STANDARD ET LATINE,
DANSER POUR RESTER ACTIF**
À LA MOC DE ROESCHWOOG

les mardis de 14h30 à 16h

Inscription auprès d'Atout Age Alsace au 03 89 20 79 43



PROGRAMME SENIORS

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2025

GRATUIT

ACTIVITÉS CRÉATIVES

**26 septembre-
5 décembre**

5 SÉANCES

ATELIERS CULINAIRES ET CRÉATIFS - COMPLET À L'ESPACE VAUBAN DE ROUNTZENHEIM-AUENHEIM

les vendredis 26/09, 10/10, 05/12 de 9h30 à 12h et les mercredis
22/10, 05/11 de 9h30 à 12h

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

25 octobre

ATELIER GRAND-PARENT/ENFANT, CRÉATION D'UN CAHIER DE COMPLICITÉ À LA BIBLIOTHEQUE DE GAMBSHEIM

samedi 25 octobre de 9h30 à 12h30

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

ACCÈS AUX DROITS

26 septembre

RÉUNION PUBLIQUE ACCÈS AUX DROITS DES SENIORS CENTRE SOCIOCULTUREL D'HERRLISHEIM

Vendredi 26 septembre de 14h30 à 17h suivi d'un Kaffee/Kuchen

Entrée libre, renseignement au 03 68 72 02 11



PROGRAMME SENIORS

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2025

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

GRATUIT

**septembre-
décembre**

12 SÉANCES

ATELIERS NUMÉRIQUES SUR TABLETTE

1 CYCLE À LA MAISON DU PAYS RHENAN

les mardis de 14h à 16h du 16/09 au 16/12 (excepté le 28/10 et 11/11)

OU 1 CYCLE À LA MEDIATHEQUE DE ROESCWHOOG

les vendredis de 9h30 à 11h30 du 19/09 au 19/12 (hors vacances)

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

**6 octobre-
8 décembre**

8 SÉANCES

ATELIERS NUMÉRIQUES SUR ORDINATEUR PORTABLE

1 CYCLE À LA MAIRIE D'HERRLISHEIM - COMPLET

les lundis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

OU 1 CYCLE À L'ECRHIN DE GAMBSHEIM - COMPLET

les lundis de 14h à 16h hors vacances (hors vacances scolaires)

Inscription au 03 68 72 02 11 ou à seniors@cc-paysrhenan.fr

CINE DÉBAT - L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

5 décembre

“MON VIEUX”, TÉMOIGNAGE D'ELIE SEMOUN SUR SON RÔLE D'AIDANT DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER

**SUIVI D'UN DÉBAT “MIEUX AVEC MOI, BIEN AVEC TOI”
AU PÔLE CULTUREL DE DRUSENHEIM**

vendredi 5 décembre de 15h à 18h